TRƯỜNG THCS MỸ HƯNG

**BÀI TUYÊN TRUYỀN**

**PHÒNG CHỐNG BỆNH ĐẬU MÙA KHỈ**

Bệnh đậu mùa khỉ thường có các triệu chứng như sốt, đau đầu,

đau cơ, đau lưng, sưng hạch bạch huyết, ớn lạnh, mệt mỏi, phát ban có

thể nhìn giống như mụn nước xuất hiện trên mặt, bên trong miệng hoặc

ở các bộ phận khác của cơ thể như bàn tay, bàn chân, ngực, bộ phận

sinh dục hoặc hậu môn. Bệnh đậu mùa khỉ có thể tự khỏi trong vòng 2-3

tuần; tuy nhiên hay gặp tổn thương da toàn thân và có hạch to kéo dài 2-

3 tuần. Bệnh thường nặng ở trẻ em, phụ nữ có thai hoặc người suy giảm

miễn dịch.

Để chủ động phòng chống dịch bệnh đậu mùa khỉ ở nước ta, Bộ Y tế

khuyến cáo người dân chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:

1. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc

khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các

dịch tiết đường hô hấp; rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát

khuẩn ngay sau khi ho, hắt hơi. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

2. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát

khuẩn tay.

3. Người có triệu chứng phát ban cấp tính không rõ nguyên nhân kèm

theo một hoặc nhiều triệu chứng nghi ngờ cần chủ động liên hệ với cơ sở y tế để

được theo dõi, tư vấn kịp thời. Đồng thời, cần chủ động tự cách ly, tránh quan

hệ tình dục.

4. Tránh tiếp xúc gần với người mắc bệnh đậu mùa khỉ, tránh tiếp xúc trực

tiếp với những vết thương, dịch cơ thể, giọt bắn và các vật dụng, đồ dùng bị nhiễm

mầm bệnh. Trong trường hợp nơi ở/nơi làm việc có người mắc hoặc nghi ngờ mắc

bệnh, cần thông báo cho cơ quan y tế để được tư vấn và xử trí kịp thời, không tự ý

điều trị.

5. Người đến các quốc gia có lưu hành dịch bệnh đậu mùa khỉ (khu vực

Trung và Tây Phi), cần tránh tiếp xúc với động vật có vú (chết hoặc sống) như:

động vật gặm nhấm, thú có túi, động vật linh trưởng có thể chứa vi rút đậu mùa

khỉ. Khi quay trở về Việt Nam cần chủ động khai báo với cơ quan y tế địa

phương để được tư vấn.

6. Đảm bảo an toàn thực phẩm, thực hiện lối sống lành mạnh, tăng cường

vận động thể lực, nâng cao sức khỏe.